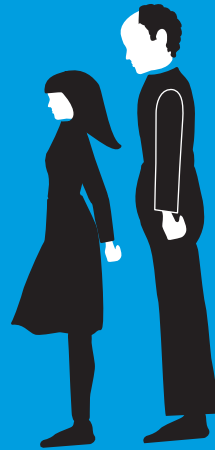
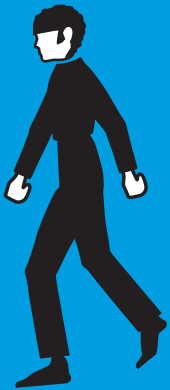


Ulrike Juchmann Essstörungen – Magersucht und Bulimie als
(Ab-) Lösungsversuch verstehen

Übersicht

- ▶ Praxisbeispiele
- ▶ Essstörungen als Lösungsversuch
- ▶ Entwicklungsmöglichkeiten für Mädchen und Eltern
- ▶ Gestaltung von Übergängen
- ▶ Konzept der Therapeutischen Wohngruppe Mondlicht im Überblick

Praxisbeispiele



Die 16 jährige Laura erlebt die Trennung ihrer Eltern, zieht mit dem Vater aus und bricht Kontakt zur Mutter ab. Sie beginnt Essanfälle und Erbrechen (Bulimie) als Lösungsversuch für sich zu nutzen.

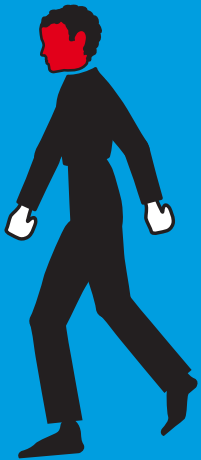
Praxisbeispiele



Die 18 jährige Anja erlebt die Trennung von ihrem Freund und ist belastet durch die Depression ihres Vaters. Sie beginnt zu fasten und verliert stark an Gewicht (Magersucht).

Praxisbeispiele

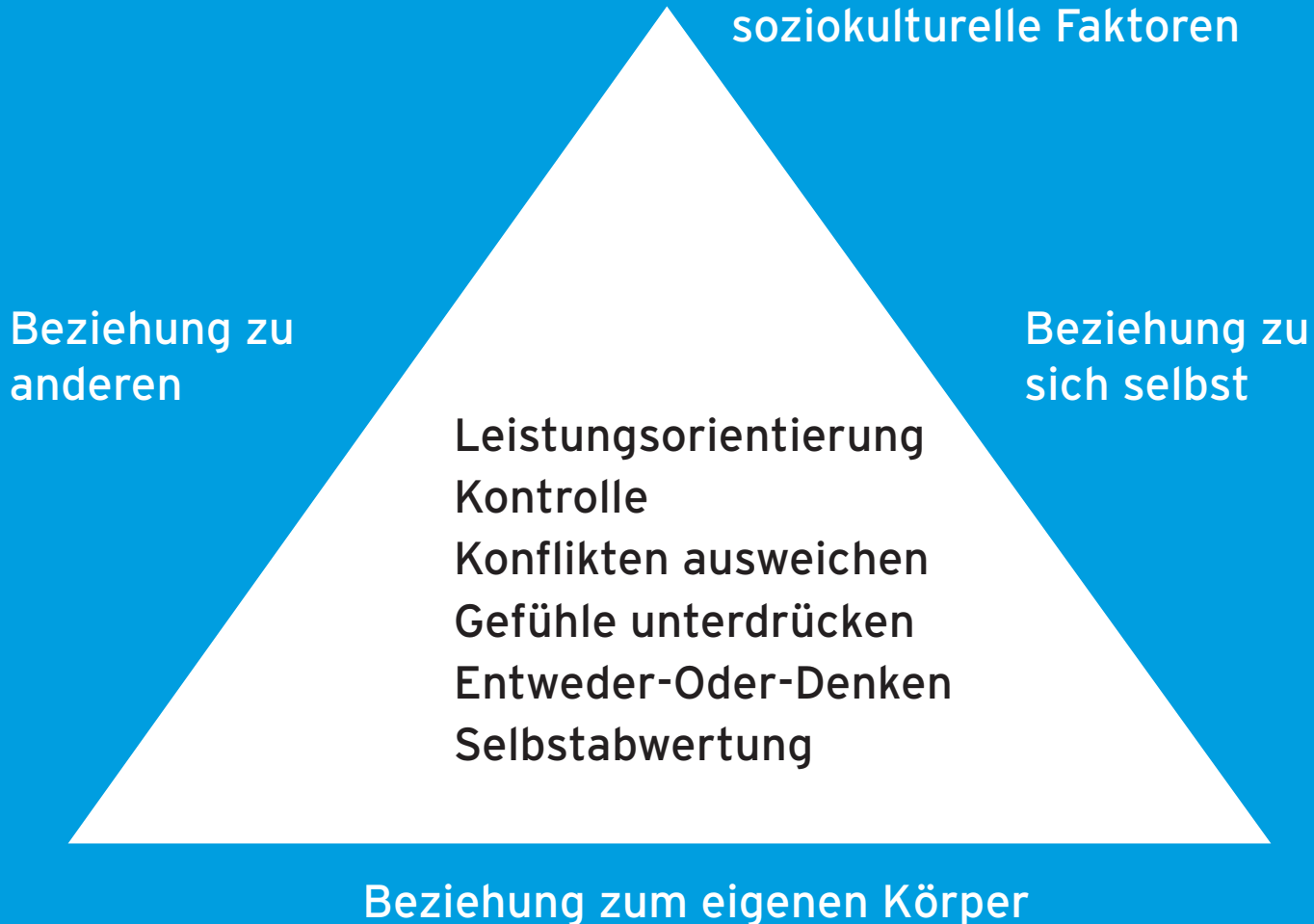
Die 16 jährige Monika hat mehrere Traumatisierungen erlebt. Sie kann schlecht schlafen und beginnt, permanent zu essen, besonders nachts hat sie Essanfälle (Binge Eating).



Essstörungen als Lösungsversuch Das Dreieck der Essstörungen



Essstörungen als Lösungsversuch Lösungsmuster



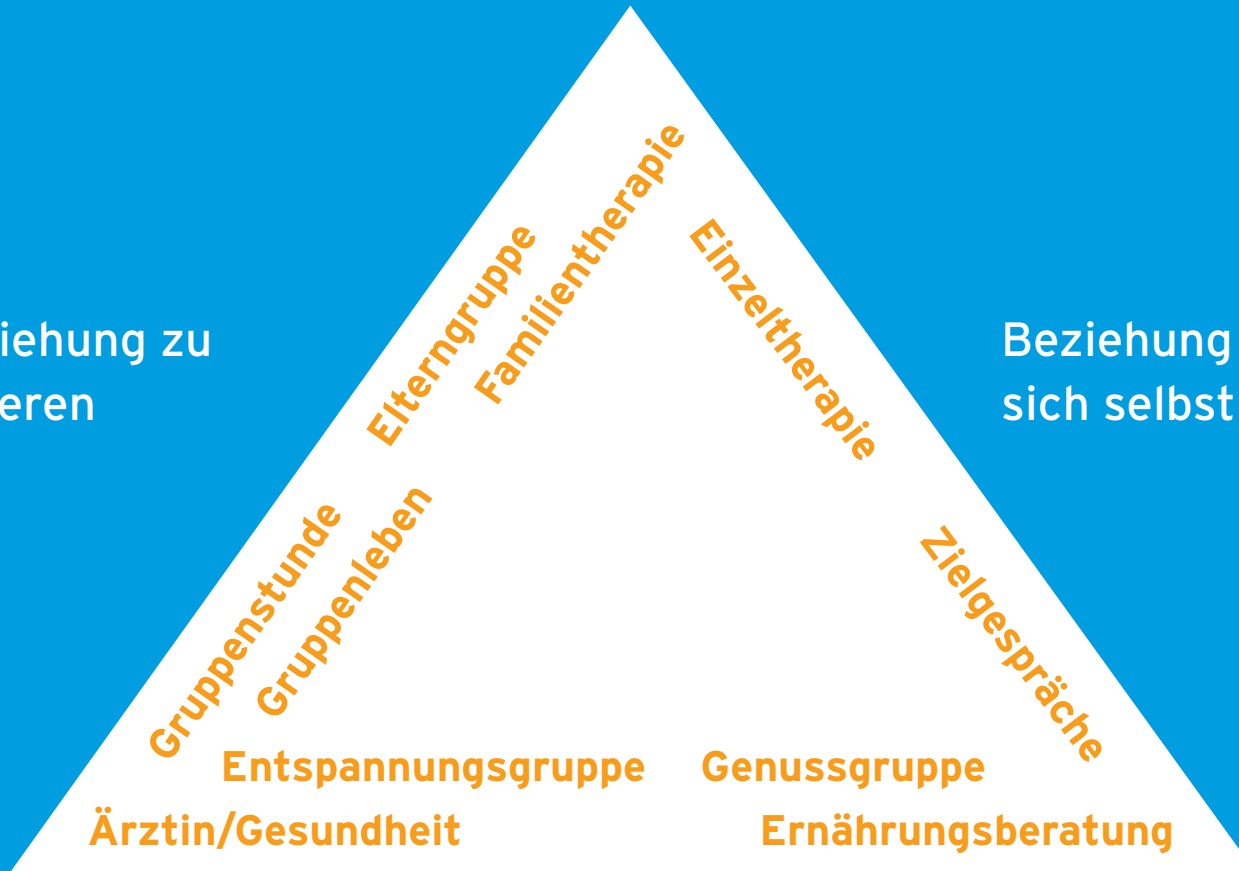
Essstörungen als Lösungsversuch Die Lösung wird zum Problem



Die Therapeutische Wohngruppe Mondlicht Angebote

Beziehung zu
anderen

Beziehung zu
sich selbst



Beziehung zum eigenen Körper

**Entwicklungsmöglichkeiten
Für die Mädchen**

**Beziehung
zu anderen**

Abgrenzung von Eltern;
Neue Rolle in der Familie;
Verantwortungs-
abgabe;
Konflikte ansprechen;
Eigene Meinung;
Kontakt zu
Gleichaltrigen

**Beziehung
zu sich selbst**

Verantwortungs-
übernahme für sich;
Selbstwirksamkeit;
Talente, Stärken,
Interessen finden;
Identität ohne
Essstörung

**Normalisierung des
Essverhaltens**

Beziehung zum eigenen Körper

Anfreunden mit dem Körper, Akzeptanz des Körpers, Freude und
Selbstaussdruck in Bewegung, Entspannungs- und Ruhefähigkeit

**Entwicklungsmöglichkeiten
Für die Eltern**

Entlastung

Neue Sicherheit im Handeln

Sich nicht mehr alleine fühlen

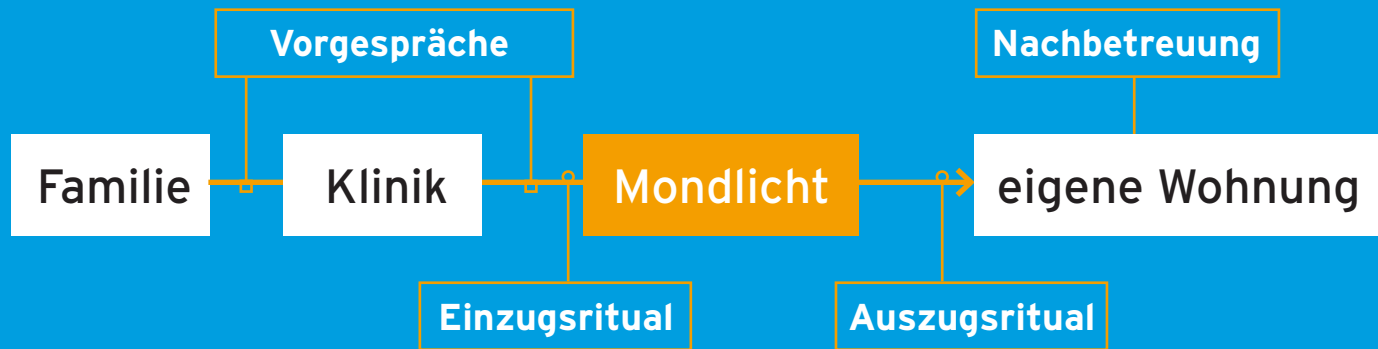
**Abgrenzung von der Essstörung
der Tochter**

Neue Verantwortungsverteilung in der Familie

Neuorientierung als Paar

**Schwierige Themen ansprechen
(Verluste, Ängste, Traumata)**

Gestaltung von Übergängen

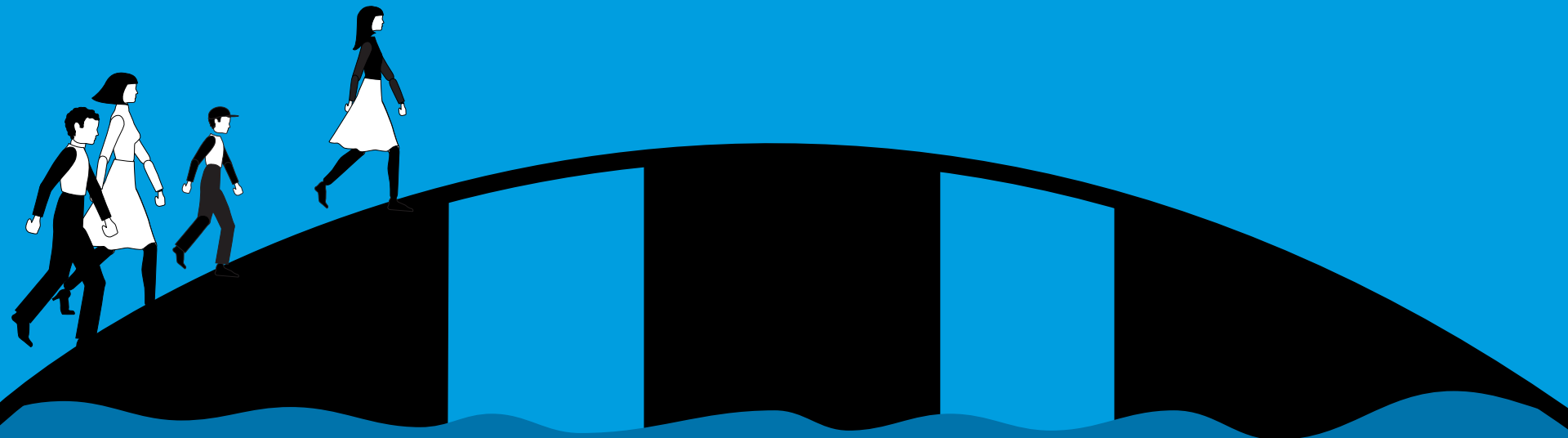


Gestaltung von Übergängen

Mondlicht als Hilfe
für den Übergang

Problem

Lösung



wechselseitige Ablösung
Tochter - Eltern
(Finden des eigenen Weges)

Gestaltung von Übergängen



Konzept der Therapeutischen Wohngruppe Mondlicht Übersicht

Systemische Grundhaltung

in Sozialpädagogik und Psychotherapie

Zusammenarbeit mit den Eltern

Familientherapie, Paargespräche, Elterngruppe, tel. Kontakt

Interne Einzeltherapie

systemisch, lösungsorientiert, kreativ, traumatherapeutisch,

bedürfnisorientiert, ressourcenorientiert

Interne Entspannungs-/Bewegungsgruppe

durch die Psychotherapeutin

Stationär und doch mitten im Leben

Ausbildungsbesuch, Schule, Studium, therapeutische Angebote

nachmittags

Gestaltung der Übergänge

Arbeit mit Ritualen, therapeutische und sozialpädagogische

Nachbetreuung

**Mondlicht hilft, einen
eigenen Weg zu gehen.**

