

Fachkongress:
**Depressionen und suizidale Krisen im Kindes-
und Jugendalter**

6. – 7. Dezember 2007 in Stuttgart



Workshop: „Mama, gönn mir doch das kleine Glück“ – Suchtmittel und Depression bei Jugendlichen

Dipl. Sozialpädagogin Paula Marinovic
Drogenberatungsstelle Release U21, Stuttgart

- Kurzer inhaltlicher Input über Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen und die Hintergründe, weshalb Jugendliche Suchtmittel konsumieren.
- Informationen über Suchtentwicklung, Abgrenzung der einzelnen Stadien.
- Informationen über unspezifische Merkmale von Suchtmittelkonsum sowie über unspezifische Merkmale depressiver Symptome.
- Input über Umgang mit Suchtmittelkonsumenten in Abgrenzung zu psychisch kranken Patienten (eher im stationären Setting).
- Informationen über Abläufe im Gehirn ohne Substanzkonsum und im Vergleich dazu mit Substan-

Der Workshop wurde von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern schwerpunktmäßig zum Austausch genutzt. Dabei wurde deutlich, dass vor allem in Wohn- und Arbeitseinrichtungen für (psychisch labile) Jugendliche der Konsum illegaler Substanzen (in der Regel handelt es sich hierbei um Cannabisprodukte) einige Probleme birgt. In manchen Einrichtungen sind der Umgang mit konsumierenden Jugendlichen und entsprechende mögliche Konsequenzen nicht geregelt. Zudem erleben sich die Mitarbeiter häufig mit Unwahrheiten konfrontiert. Gerade damit möchten Jugendliche eben auch der möglichen Konsequenz eines Ausschlusses entgegenwirken.

In der Diskussion wurde deutlich, dass im Umgang mit konsumierenden und depressiven Jugendlichen die Sensibilisierung und Schulung von Mitarbeitern extrem wichtig ist. Es wird zudem als sehr hilfreich und entlastend erlebt, wenn im Umfeld ein Netzwerk von unterschiedlichen Professionen und Ausrichtungen zur Verfügung steht.